



Jaarverslag Zingen voor je Leven Almere 2025

Datum: 12-03-2026

Contactpersoon voor verslag: Zwany de Vos,
06 - 41 30 74 28 / zwanydevos@gmail.com

* **Naam:** Zingen voor je Leven Almere

* **Locatie bijeenkomsten:** Parkhuys Almere, Edvard Munchweg 18b
1328 MA Almere

* **E-mail:** zvjalmere@gmail.com / bestuurzvjalmere@gmail.com

* **Website:** www.zingenvoorjelevenalmere.nl / www.kankerinbeeld.nl

* **Tijdstip bijeenkomsten:** tweewekelijks op vrijdag 10.00-12.15 uur
Voor exacte data, zie agenda op de website.

* **Aantal koorleden:** 25

* **Coördinator**

Frank Kreuger
Pembastraat 34
1339 RC Almere
06 - 20 66 49 01

kreuger.frank@gmail.com

* **Dirigent / stemtherapeut:**

Heleen van der Heul
Hartenveld 17
1359 HS Almere
036 - 53 72 780 / 06 - 36 42 40 61

hartenmuziek@gmail.com



Bijzonderheden in 2025:

In de eerste week van januari kregen we het trieste bericht dat Marieke, een van onze leden, op 1 januari 2025 is overleden. We zijn met 14 koorleden bij haar uitvaart aanwezig geweest en hebben voor haar het lied *Island of the Shelf* gezongen. Lieve Marieke we zullen je missen

Onze eerste bijeenkomst was op 10 januari en tijdens deze bijeenkomst hebben we met z'n allen nog even stil gestaan bij het overlijden van Marieke.

We hebben dit koor jaar er 6 nieuwe leden bij gekregen. Helaas is een aantal leden in 2025 ook weer gestopt en zijn we nu eind 2025 met 25 leden



|

Wereldkankerdag – Open dag Parkhuys

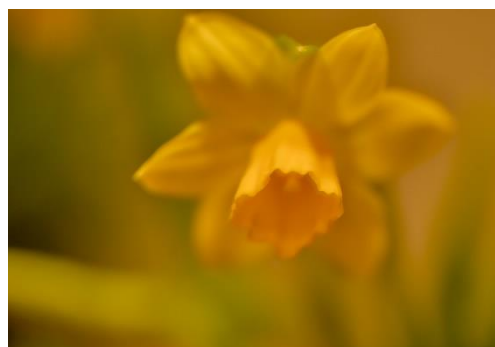


Op 2-02-2025 heeft het koor in het Parkhuys tijdens hun open dag en in het kader van wereldkankerdag mogen zingen. In het Parkhuys hebben wij op de vrijdagochtenden om de 14 dagen ons onderkomen. Wij worden hier gastvrij en warm onthaald. Van 12.00 tot 13.00 hebben wij samen met de gasten en vrijwilligers liederen gezongen. Het was voor iedereen een feestje waar we allen van genoten hebben.



Lentegroet

De bijeenkomst van 28 maart stond in het teken van de lente en kregen alle koorleden een potje met narcissen. En vierden we de lente



|



Afsluiting koorjaar 2024-2025



Op vrijdag 27 juni was onze laatste koorbijeenkomst en heeft Ina, vrijwilligster bij het Parkhuys, voor ons een overheerlijke lunch verzorgd en is iedereen van een welverdiende vakantie gaan genieten



Opening koorjaar 2025-2026



We hebben dit nieuwe koorjaar op 5 september op een speciale manier geopend in Bosrestaurant Buitengewoon Lekker op Stadslandgoed De Kemphaan.

We hebben eerst van 10.30 - 12.00 uur gezongen in de vergaderzaal en daarna hadden we van 12.00 - 14.00 uur een High Tea. We kunnen terug kijken op een zeer geslaagde opening van dit nieuwe koorjaar.



|

Rabobank Support Actie

Op vrijdag 3 oktober kwam een afgevaardigde van de Rabo Bank Almere aan het Zingen Voor Je Leven koor Almere een mooie cheque uitreiken.

Van de Rabobank Support Actie kregen wij maar liefst €1225,75. We zijn heel erg blij en vereerd met zo'n prachtige erkenning voor ons koor. Met dans en zang hebben wij onze bijeenkomst afgesloten.

We zijn heel dankbaar voor deze mooie cheque en gaan dit uiteraard goed besteden.



Korendag Ede

Op 22 november vond de landelijke Korendag, georganiseerd door KiB, plaats in Ede. Dit keer met koren uit heel Nederland. Dit is altijd een groot feest en zingt ieder koor zijn lievelingslied en wordt er ook een gezamenlijk lied gezongen, Het Dromenlied.

Doordat er helaas veel koorleden ziek waren was ons koor op deze dag vertegenwoordigd door slechts 8 koorleden en dat hebben zij op een waardige manier gedaan. Complimenten hiervoor aan hen.

De kosten voor deze dag zijn betaald uit de opbrengst van de Rabo Club Support Actie.



|

Het programma voor deze dag zag er als volgt uit:

10.30 u: Inloop / Ontvangst met koffie en thee

11:00 u: Welkom

Gezamenlijke stembevrijding/stemexpressie

Optredens enkele koren waarbij de zaal participeert

13:00 u: Lunch

14:00 u: Warming up combi dans/theater/zang

Vervolg optredens andere koren waarbij de zaal participeert

15:30 u: Drankje en hapje

16:00 u: Einde Korendag



Kerstspiraal

Tijdens de laatste bijeenkomst van het jaar van het ZVJL koor hadden we de traditionele kerstspiraal. Op de grond ligt een spiraal van klimop en waxinelichtjes.

Je hebt nagedacht en op een briefje geschreven wat je wil achterlaten in 2025.

Ook schrijf je op een briefje wat je mee wil nemen naar 2026.

Ieder mag een lied uitkiezen en door het koor wordt dat lied gezongen als je de spiraal inloopt. In het midden leg je je briefje van 2025 in een schaal en je pakt daaruit een walnoot.

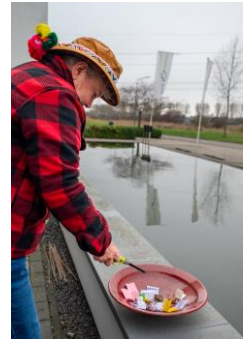


|

Je spreekt je intentie uit wat je mee wil nemen naar 2026. Thuis bewaar je dat briefje in de walnoot tot volgend jaar. We zingen nogmaals jouw gekozen lied als je de spiraal uitloopt.

Als iedereen is geweest worden de briefjes van 2025 gezamenlijk buiten verbrand.

Een bijzondere en vaak emotionele bijeenkomst.



Christmas Carols

In december 2025 heeft het Benefiet Christmas Carolskoor Almere, bestaande uit leden van de koren van El Mishito, Het Hartenkoor en ZVJL Koor samen met het blazersensemble Almere repetities en 2 optredens verzorgd.

Dit jaar zaten er voor het eerst ook twee mannen in het koor.

Het Christmas Carolskoor staat o.l.v. Heleen van der Heul en het bestuur van Zingen voor je Leven.

I

De optredens in de Velden in Almere Haven en de bibliotheek in Stad waren een groot succes.

Iedere keer was veel publiek aanwezig en de mensen konden meezingen door op hun telefoon een QR-code te scannen waardoor ze de teksten konden downloaden. Er werd dan ook gezellig meegezongen. We kijken terug op een zeer succesvol Christmas Carol jaar.

De leden van het Zingen voor je Levenkoor zijn El Mishito, het Hartenkoor en Blazersensemble Almere heel dankbaar voor de opbrengst van € 335,30



I

Plannen 2026:

Een workshop 'Stembevrijding' organiseren. Hiervoor willen wij Monique Neefjes weer uitnodigen om deze workshop te geven.

Om dit te bekostigen gebruiken wij een deel van de opbrengst van de Rabobank Clubsupport 2025.

De dag van de laatste bijeenkomst voor de zomervakantie sluiten we af in het Parkhuys onder het genot van zelfgemaakte hapjes door onze koorleden.

In december hopen we weer een aantal optredens met Christmas Carols te kunnen verzorgen samen met El Mishito, het Hartenkoor, oud-koorleden en Blazersensemble Almere. Tevens geeft het Blazersensemble Almere op 22 december een jubileumconcert waaraan het Christmas Carols Koor ook haar medewerking verleent.

Almere, 12 maart 2026.

Bestuur Zingen voor je Leven Almere:

Zwany de Vos	: voorzitter
Frank Kreuger	: penningmeester/coördinator
José van der Sluijs	: bestuurslid/websitebeheerder
Heleen van der Heul	: dirigent en adviseur bestuur